



Auswirkungen auf verschiedene Organe des Körpers:

1. Hier geht es zuerst um die Haut. Überlege dir, wie deine Haut reagiert, wenn du in geschlossenen Räumen so richtig abgehst. Erinner dich daran, was der ehemalige Crystal-Konsument über den Zustand seiner Haut erzählt hat. War da noch etwas mit den Haaren?
2. Crystal macht nicht nur euphorisch, sondern versetzt den Körper auch in eine Stresssituation. Der Körper wird auf Kampf oder Flucht eingestellt. Was bedeutet das für das Herz? Wie muss da das Herz reagieren? Welche Folgen hat das?
3. Wie wirkt sich diese Stresssituation auf die Blutgefäße aus? Bedenke dabei auch, dass mehr Blut und damit mehr Energie und Sauerstoff zu den Muskeln kommen muss, um Flucht oder Kampf durchstehen zu können. Welche Folgen kann das haben?
4. Wenn man unter Stress steht, sagen manche Leute: „Das hat sich bei mir auf den Magen geschlagen.“ Crystal versetzt die Konsumenten unter Dauerstress. Wie wirkt sich das auf den Magen aus?
5. Die Leber ist das Entgiftungsorgan deines Körpers. Sie baut Crystal mit Hilfe von Enzymen zu einer wasserlöslichen Säure ab. Kann das Auswirkungen auf die Leber haben?
6. Die Nieren filtern das Blut und sorgen dafür, dass Abfallstoffe ausgeschieden werden. Allein durch den erhöhten Blutdruck wird die Niere belastet. Wie sieht das mit den Abbaustoffen von Crystal aus? Können auch sie die Nieren schädigen?
7. Bei den weiblichen Geschlechtsorganen geht es nicht um eine direkte Schädigung. Überlege dir, was sich durch den Crystal-Konsum bei den jungen Frauen ändert.
8. Crystal hat große Auswirkungen auf das Gehirn. Was passiert mit Hirnnervenzellen? Welche Auswirkungen hat das? Denke auch an das Gedächtnis. Wie wirkt sich der Crystal-Konsum auf die Psyche aus?
9. Auch beim Auge verändert sich etwas. Bei Verkehrskontrollen schauen die Polizisten dem Fahrer immer in die Augen und oft leuchten sie ihm auch mit der Taschenlampe hinein. Was wollen sie damit herausfinden?
10. Wenn man Crystal über die Nase konsumiert, hat das Auswirkungen auf die Nasenschleimhaut und im Extremfall sogar auf die Nasenscheidewand. Zu was führt das?
11. Crystal-Konsumenten klagen oft über einen trockenen Mund. Woher kommt das? Welche Folgen kann das haben? Ein Crystal-Konsument erzählt, dass sein Zahnfleisch „total zerfressen“ ist. Welche Folgen hatte das für ihn? Drücke das allgemein aus.
12. Crystal wirkt sich nicht nur auf die einzelnen Organe aus, sondern auch auf den gesamten Körper und das gesamte Erscheinungsbild. Denke auch daran, dass ein Crystal-Konsument keinen Hunger mehr spürt. Welche Folgen hat das? Wenn jemand über längere Zeit Crystal konsumiert und man soll das Alter dieser Person schätzen, dann überschätzt man sich häufig. Ein gesunder Körper kann sich mit Hilfe seines Immunsystems gut selbst gegen Krankheiten wehren. Was verändert sich da durch den Crystal-Konsum?